



Universiteit van Pretoria Jaarboek 2018

Voeding vir oefening en sport 223 (EXE 223)

Kwalifikasie	Voorgraads
Fakulteit	Fakulteit Gesondheidswetenskappe
Modulekrediete	16.00
Programme	BSportSci
Kontaktyd	3 lesings per week
Onderrigtaal	Module word in Engels aangebied
Departement	Mensvoeding
Aanbiedingstydperk	Semester 2

Module-inhoud

*Hierdie inligting is slegs in Engels beskikbaar.

Understanding the basic principles of substrate location and utilization in an exercise and sport-related context, as well as the application of nutrition recommendations for exercise and sport.

Die inligting wat hier verskyn, is onderhewig aan verandering en kan na die publikasie van hierdie inligting gewysig word.. Die [Algemene Regulasies \(G Regulasies\)](#) is op alle fakulteite van die Universiteit van Pretoria van toepassing. Dit word vereis dat elke student volkome vertrouwd met hierdie regulasies sowel as met die inligting vervat in die [Algemene Reëls](#) sal wees. Onkonde betreffende hierdie regulasies en reëls sal nie as 'n verskoning by oortreding daarvan aangebied kan word nie.